

## Voorkomen van struikelen, uitglijden en verstappen

Status: 

Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers

Voorbeelden uit de eigen werksituatie die struikelen, uitglijden of verstappen tot gevolg kunnen hebben:

- Niet-egale of gladde ondergrond.
- Klein hoogteverschil: losliggende kabel, losliggende materialen, rondslingerende gereedschappen.
- Oorzaken met betrekking tot het menselijk lichaam (zoals een afstapje van maximaal 40 cm of met je voet blijven haken achter een randje).
- Losliggende tegels.
- Rennen.
- Gladde vloeren.
- Onaangepast schoeisel.

Maatregelen waarmee de gevaren van struikelen, uitglijden of verstappen kunnen worden voorkomen:

- Hou bij de inrichting van looproutes op de projectlocatie rekening met redelijke op- en afstaphoogte van maximaal zo'n 35 a 40 cm.
- Good housekeeping: Zorg voor een ordelijke en nette werkplek.
- Zo snel mogelijk verhelpen van onveilige situaties.
- Goed opletten tijdens verplaatsingen te voet.
- Geen dingen dragen die het gezichtsveld hinderen.
- De voorziene wegen en paden volgen.
- Gepast schoeisel dragen.

Gevaar bij het lopen wordt weggenomen door het scheiden van mens en gevaar, door:

- Een fysieke afscheiding te plaatsen.
- Het toepassen van aangepaste verlichting.

## Raadpleeg de volgende

### Gevaren en Beheersmaatregelen

- [Letsel Struikelen](#) <sup>[1]</sup>
- [Letsel uitglijden](#) <sup>[2]</sup>
- [Letsel verstappen](#) <sup>[3]</sup>

---

**Source URL:** <https://avagarbocatalogus.nl/werkvoorschriften/voorkomen-van-struikelen-uitglijden-en-verstappen>

#### Links

[1] <https://avagarbocatalogus.nl/gevaar/letsel-struikelen>

[2] <https://avagarbocatalogus.nl/gevaar/letsel-uitglijden>

[3] <https://avagarbocatalogus.nl/gevaar/letsel-verstappen>