

Vallen bij werken met ladders en trappen

Status: 

Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers

Ladders en trappen (draagbaar klimmateriaal) worden gebruikt in de volgende situaties:

- Kortdurende werkzaamheden met een gering risico, waarbij er geen andere mogelijkheden zijn om deze werkzaamheden op hoogte uit te voeren.
- Als toegangsmiddel tot hoger of lager gelegen daken / vloeren.

Valgevaar bij ladders en trappen wordt veroorzaakt door:

- Wegglijden van ladders / trappen.
- Wegzakken bij onstabiele ondergrond.
- Uitglijden van laddersporten.
- Begeven materiaal.
- Te ver uitreiken buiten de ladder.
- Verliezen evenwicht.

Overeenkomstig de arbeidshygiënische strategie, gelden de volgende beheersmaatregelen:

Gevaren moeten altijd bij de bron worden aangepakt (niveau 1). Pas als dat niet mogelijk of niet voldoende is, worden aanvullende maatregelen genomen gericht op collectieve bescherming, technische maatregelen (niveau 2) en organisatorische maatregelen (niveau 3). Als dat nog steeds niet voldoende bescherming biedt, volgen maatregelen gericht op individuele bescherming (niveau 4) met als laatste stap het verstrekken van doeltreffende en passende persoonlijke beschermingsmiddelen.

Aan wettelijke verplichtingen aangegeven met



Arbo-Wetgeving

voldaan.

moet altijd worden

Niveau 1 Bronmaatregelen:

Gebruik uitsluitend ladders en trappen voor werkzaamheden op hoogte, wanneer het gebruik van andere, veiligere arbeidsmiddelen niet gerechtvaardigd is, in verband met:



Arbo-Wetgeving

- Het geringe risico: stahoogte lager dan 5 meter, krachtoefening minder dan 50N (5kg) en reikwijdte is minder dan 1 armlengte.
- Vanwege de korte gebruiksduur: minder dan 2 uur
- De bestaande kenmerken van de locaties die de werkgever niet kan veranderen.

Niveau 2 Technische maatregelen:

- Plaats draagbaar klimmaterieel op een stevig dragende ondergrond



Arbo-Wetgeving

- Draagbaar klimmateriaal borgen tegen wegglijden.



Arbo-Wetgeving

- Jaarlijks keuren van draagbaar klimmateriaal.



Arbo-Wetgeving

- Behandel houten draagbaar klimmaterieel minimaal één maal per jaar met een houtconserveringsmiddel of met blanke lak. Nooit met dekkende lak omdat dan de conditie van het hout niet meer beoordeeld kan worden.

Niveau 3 Organisatorische maatregelen:

- Werk niet buiten op een ladder bij windkracht hoger dan 6.
- Inspecteer draagbaar klimmateriaal voor gebruik.
- Houd draagbaar klimmaterieel zoveel mogelijk vrij van ongerechtigheden, zoals natte verf, modder, sneeuw en olie.

Niveau 4 Individuele maatregelen en PBM:

- Gebruik draagbaar klimmateriaal alleen voor het doel waarvoor het gemaakt is.
- Gebruik geen beschadigd klimmateriaal.
- Plaats metalen draagbaar klimmaterieel op minimaal 2 meter van niet-geïsoleerde, onder spanning staande elektrische delen.
- Het draagbare klimmaterieel behoort in deze stand onder een hoek van $\pm 75^\circ$ ten opzichte van het horizontale vlak te staan.
- Het draagbaar klimmaterieel dient tenminste 1 meter uit te steken boven de plaats waartoe het toegang



Arbo-Wetgeving

geeft.

- Beklim draagbaar klimmaterieel altijd met het gezicht er naar toe.
- Heb drie contactpunten met ladder: 2 voeten en 1 hand of 2 handen en 1 voet.
- Draag Veiligheidsschoenen (S3)

Verplichte opleiding en instructie:

De werkgever informeert de werknemers over:

- De gevaren van het werken met draagbaar klimmateriaal
- Beheersmaatregelen om ongevallen met draagbaar klimmateriaal te voorkomen.

Wet- en regelgeving:

Arbobesluit Artikel 7.23 Algemeen (tijdelijke werkzaamheden op hoogte) ^[1]

Arbobesluit Artikel 7.23a Specifieke bepalingen betreffende het gebruik van ladders en trappen ^[2]

Warenwetbesluit draagbaar klimmaterieel ^[3]

Lees verder ^[4]

Source URL: <https://avagarbocatalogus.nl/gevaar/vallen-bij-werken-met-ladders-en-trappen>

Links

[1] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-723-algemeen-tijdelijke-werkzaamheden-op-hoogte>

[2] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-723a-specifieke-bepalingen-betreffende-het-gebruik-van-ladders-en-trappen>

[3] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/warenwetbesluit-draagbaar-klimmaterieel>

[4] <https://avagarbocatalogus.nl/beheersmaatregel/werken-met-ladders-en-trappen>