

Blootstelling CMR stoffen

Status: 

Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers

CMR stoffen:

- **Carcinogeen:** een stof of mengsel die kanker veroorzaken of de incidentie/optreden van kanker doet toenemen.
- **Mutageen:** een stof die een mutatie op de geslachtscellen kan veroorzaken.
- **Reprotoxisch:** een stof die een schadelijk effect heeft op de voortplanting van mensen.

Soms ook wel kortweg aangeduid als kankerverwekkende stoffen.

In de kassenbouw of kasinstallatie wanneer gewerkt wordt met oplosmiddelen, ontvetters en oplosmiddelhoudende verven, is de kans groot dat deze bestanddelen bevatten die aangemerkt worden als CMR stoffen. Raadpleeg hiervoor het Veiligheidsinformatieblad.

Voor blootstelling aan DME, asbest of kwartsstof zie betreffende onderwerpen in deze arbocatalogus.

Overeenkomstig de arbeidshygiënische strategie, gelden de volgende beheersmaatregelen:

Gevaren moeten altijd bij de bron worden aangepakt (niveau 1). Pas als dat niet mogelijk of niet voldoende is, worden aanvullende maatregelen genomen gericht op collectieve bescherming, technische maatregelen (niveau 2) en organisatorische maatregelen (niveau 3). Als dat nog steeds niet voldoende bescherming biedt, volgen maatregelen gericht op individuele bescherming (niveau 4) met als laatste stap het verstrekken van doeltreffende en passende persoonlijke beschermingsmiddelen.

Aan wettelijke verplichtingen aangegeven met



Arbo-Wetgeving

voldaan.

moet altijd worden

Niveau 1 Bronmaatregelen:

/ Vervanging

- Vervangen van kankerverwekkende stoffen, door veiliger alternatieven.



Arbo-Wetgeving

- Verdiepende RI&E gevaarlijke stoffen.



Arbo-Wetgeving

Niveau 2 Technische maatregelen:

- Afzuiging

- Afscherming
- Voer bij twijfel metingen uit om de mogelijke blootstelling vast te stellen.

Niveau 3 Organisatorische maatregelen:

/ collectieve maatregelen

Iedere werknemer die wordt of kan worden blootgesteld aan CMR-stoffen wordt in de gelegenheid gesteld om een arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO) te ondergaan:



Arbo-Wetgeving

- Vóór de aanvang van de blootstelling.
- Wanneer blootstellig heeft plaatsgevonden.

Niveau 4 Individuele maatregelen en PBM:

Afhankelijk van het type stof, overeenkomstig het veiligheidsinformatieblad:

- Beschermende kleding
- Handschoenen
- (onafhankelijke) Adembescherming
- Veiligheidsbril

Verplichte opleiding en instructie:

De werkgever instrueert werknemers om de werkzaamheden te stoppen bij het constateren dat een van de stoffen waarmee gewerkt wordt een CMR stof is. Dit te melden bij de leidinggevende en de werkzaamheden pas te hervatten als dit op een veilige wijze kan.

Aanvullende registratieverplichting

Voor het werken met kankerverwekkende stoffen zoals respirabel kwartsstof geldt een aanvullende registratieverplichtingen. De werkgever moet het volgende vastleggen:

- Een lijst van alle werknemers die worden blootgesteld aan kwartsstof.
- Waarom kwarts wordt gebruikt en niet wordt vervangen door een minder schadelijke stof.
- De algemene, preventieve maatregelen die genomen zijn om blootstelling te voorkomen.
- De persoonlijke beschermingsmiddelen die de medewerkers gebruiken.

Wet- en regelgeving:

[Arbobesluit Artikel 4. 1c Beperken van de blootstelling; algemene preventieve maatregelen](#) ^[1]

[Arbobesluit Artikel 4. 1d Beperking van de blootstelling werkpleketikettering](#) ^[2]

[Arbobesluit Artikel 4. 3 Grenswaarden](#) ^[3]

[Arbobesluit Artikel 4. 4 Arbeidshygiënische strategie](#) ^[4]

[Arbobesluit Artikel 4. 5 Ventilatie](#) ^[5]

[Arbobesluit Artikel 4. 6 Voorkomen van ongewilde gebeurtenissen](#) ^[6]

[Arbobesluit Artikel 4. 7 Maatregelen bij ongewilde gebeurtenissen](#) ^[7]

[Arbobesluit Artikel 4.10b Onderzoek en biologische grenswaarden](#) ^[8]

[Arbobesluit Artikel 4.10d Voorlichting en onderricht](#) ^[9]

[Arbobesluit Artikel 4.11. Definities \(CMR stoffen\)](#) ^[10]

[Arbobesluit Artikel 4.12 Schakelbepaling \(CMR stoffen\)](#) ^[11]

[Arbobesluit Artikel 4.13 Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie](#) ^[12]

[Arbobesluit Artikel 4.15 Lijst van werknemers](#) ^[13]

[Arbobesluit Artikel 4.16 Grenswaarden](#) ^[14]

[Arbobesluit Artikel 4.17 Voorkomen van blootstelling; vervangen](#) ^[15]

[Arbobesluit Artikel 4.19 Beperken van blootstelling](#) ^[16]

[Arbobesluit Artikel 4.21. Abnormaal blootstellingsniveau](#) ^[17]

[Arbobesluit Artikel 4.23. Uitvoering en inhoud van onderzoek](#) ^[18]

[Practice Note Kankerverwekkende, mutagene en reprotoxische stoffen](#) ^[19]

[SER Zoek een grenswaarde](#) ^[20]

Source URL: <https://avagarbocatalogus.nl/gevaar/blootstelling-cmr-stoffen>

Links

- [1] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-4-1c-beperken-van-de-blootstelling-algemene-preventieve-maatregelen>
- [2] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-4-1d-beperking-van-de-blootstelling-werkpleketikettering>
- [3] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-4-3-grenswaarden>
- [4] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-4-4-arbeidshygi%C3%ABnische-strategie>
- [5] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-4-5-ventilatie>
- [6] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-4-6-voorkomen-van-ongewilde-gebeurtenissen>
- [7] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-4-7-maatregelen-bij-ongewilde-gebeurtenissen>
- [8] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-410b-onderzoek-en-biologische-grenswaarden>
- [9] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-410d-voorlichting-en-onderricht>
- [10] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-411-definities-cmr-stoffen>
- [11] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-412-schakelbepaling-cmr-stoffen>
- [12] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-413-nadere-voorschriften-risico-inventarisatie-en-evaluatie>
- [13] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-415-lijst-van-werknemers>
- [14] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-416-grenswaarden>
- [15] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-417-voorkomen-van-blootstelling-vervangen>
- [16] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-419-beperken-van-blootstelling>
- [17] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-421-abnormaal-blootstellingsniveau>
- [18] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-423-uitvoering-en-inhoud-van-onderzoek>
- [19] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/practice-note-kankerverwekkende-mutagene-en-reprotoxische-stoffen-0>
- [20] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/ser-zoek-een-grenswaarde>
- [21] <https://avagarbocatalogus.nl/beheersmaatregel/cmr-stoffen>