

Getroffen worden door voorwerp

Overeenkomstig de arbeidshygiënische strategie, gelden de volgende beheersmaatregelen:

Gevaren moeten altijd bij de bron worden aangepakt (niveau 1). Pas als dat niet mogelijk of niet voldoende is, worden aanvullende maatregelen genomen gericht op collectieve bescherming, technische maatregelen (niveau 2) en organisatorische maatregelen (niveau 3). Als dat nog steeds niet voldoende bescherming biedt, volgen maatregelen gericht op individuele bescherming (niveau 4) met als laatste stap het verstrekken van doeltreffende en passende persoonlijke beschermingsmiddelen.

Aan wettelijke verplichtingen aangegeven met



Arbo-Wetgeving

voldaan.

moet altijd worden

Niveau 1 Bronmaatregelen:

- Ga niet onder delen staan die kunnen vallen.
- Voer geen werkzaamheden uit op de plaats waarboven andere werkzaamheden uitgevoerd worden.

Niveau 2 Technische maatregelen:

- Zet de werkplek waar voorwerpen kunnen vallen af met af (geel/zwart of rood/wit).



Arbo-Wetgeving

- Wanneer materialen van een oger gelegen vloer kunnen vallen, moet deze (werk-)vloer voorzien zijn van een zogenaamde schoprand.



Arbo-Wetgeving

- Uitsluitend hijsen met gekeurde hijsmiddelen die geschikt zijn voor de te hijsen last.



Arbo-Wetgeving

- Op de juiste wijze aanslaan van de last.
- Rekening houden met de belasting van hijsbanden en kettingen door een spreidhoek van niet meer dan 120°.

Niveau 3 Organisatorische maatregelen:

Bij het hijsen afstemmen van de communicatie tussen seingever en machinist, conform de standaard hand



Arbo-Wetgeving

en armseinen:

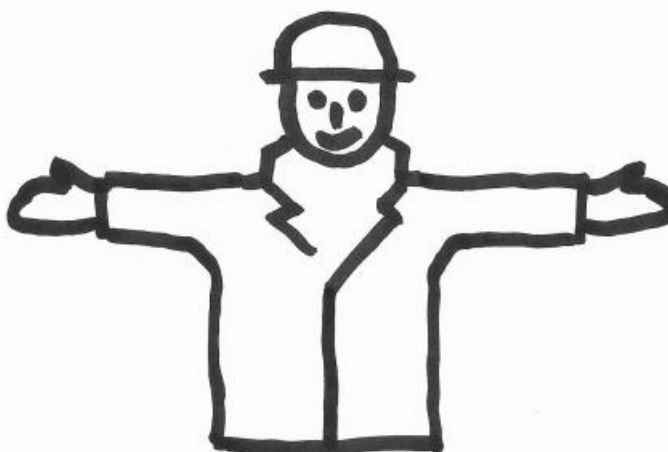
Algemene gebaren

Betekenis	Beschrijving	Illustratie
-----------	--------------	-------------

BEGIN

Pas op! Begin van commando

Beide armen zijn horizontaal gestrekt met de handpalmen naar boven



STOP

Onderbreking
Einde van de beweging

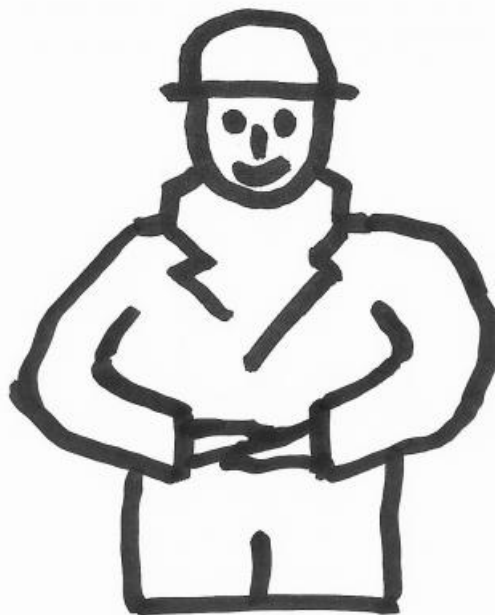
De rechterhand is opgeheven en de rechterhandpalm naar voren gehouden



EINDE

Einde van de werkzaamheden

Beide handen zijn ter hoogte van de borst samengevoegd



Verticale bewegingen

Betekenis	Beschrijving	Illustratie
-----------	--------------	-------------

HIJSEN

Met de opgeheven rechterarm en naar voren gebrachte rechterhandpalm wordt traag een cirkelbeweging gemaakt



Verticale bewegingen

VIEREN

Met de naar beneden gerichte rechterarm en naar binnen gehouden rechterhandpalm wordt traag een cirkelbeweging gemaakt



VERTICALE AFSTAND

De afstand wordt met de handen aangegeven



Horizontale bewegingen

Betekenis	Beschrijving	Illustratie
-----------	--------------	-------------

VOORUIT

Beide armen worden gebogen, palmen worden naar binnen gehouden en met de voorarmen worden trage bewegingen naar het lichaam toe gemaakt



ACHTERUIT

Beide armen worden gebogen, beide handpalmen worden naar buiten gehouden, met de voorarmen worden trage beweging van het lichaam af gemaakt

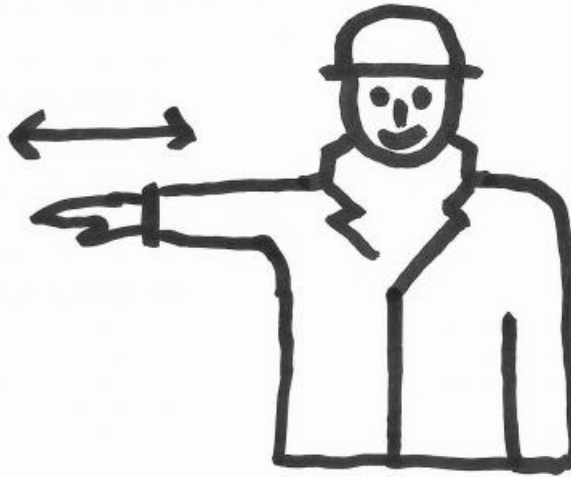


Horizontale bewegingen

NAAR RECHTS

ten opzichte
van de
signaalgever

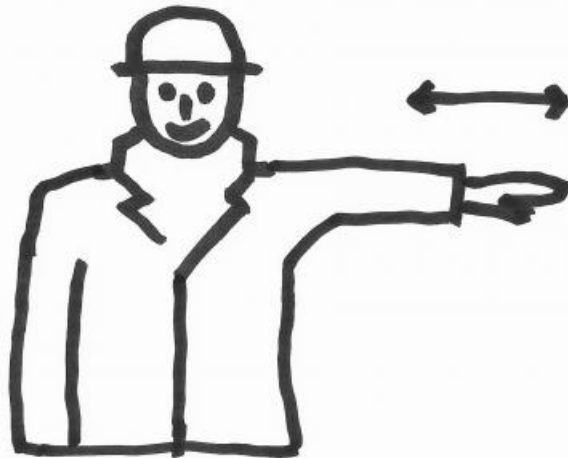
Met de ongeveer
horizontaal
gestrekte
rechterarm en de
naar beneden
gehouden
rechterhandpalm
worden trage,
richting
aanwijzende
bewegingen
gemaakt



NAAR LINKS

ten opzichte
van de
signaalgever

Met de ongeveer
horizontaal
gestrekte linkerarm
en de naar beneden
gehouden
linkerhandpalm
worden trage
richtingaanwijzende
bewegingen
gemaakt



Horizontale bewegingen

HORIZONTALE AFSTAND

De afstand wordt
met de handen
aangegeven

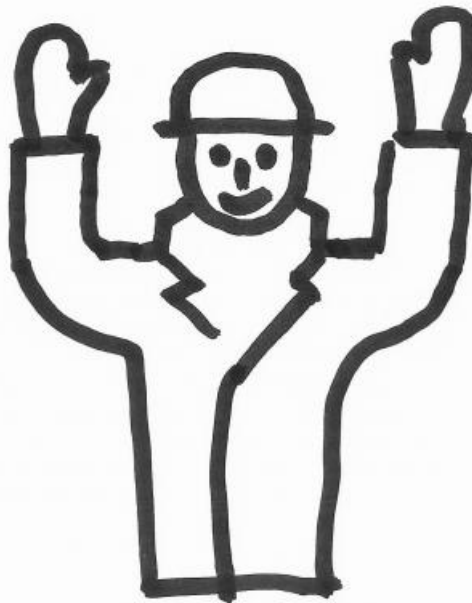


Gevaar

Betekenis	Beschrijving	Illustratie
-----------	--------------	-------------

GEVAAR

Beide handen
opgeheven,
handpalmen naar
voren



SNELLE BEWEGING

De gecodeerde,
bevelende
gebaren ter
aangeving van de
beweging worden
zeer snel
uitgevoerd

Gevaar

TRAGE BEWEGING

De gecodeerde,
bevelende
gebaren ter
aangeving van de
bewegingen
worden zeer
langzaam
uitgevoerd

Indien de mondelinge mededeling wordt gebruikt in plaats van of ter aanvulling van hand- of armseinen en er geen codes worden gebruikt, worden met name de volgende woorden gebruikt:

START: om het begin van een commando aan te duiden.

STOP: om een beweging te onderbreken of te beëindigen.

EINDE: om de werkzaamheden stop te zetten.

HIJSEN: om een last te doen hijsen.

VIEREN: om een last te doen vieren.

VOORUIT, ACHTERUIT, LINKS, RECHTS in combinatie met het juiste hand- of armsein: om een beweging in een bepaalde richting te doen plaatsvinden.

GEVAAR: om een noodstop af te dwingen.

SNEL: om een beweging te versnellen.

Niveau 4 Individuele maatregelen en PBM:

- Zorg dat op de bouwplaats een bouwhelm gedragen wordt om het hoofd te beschermen.

Wanneer er kans bestaat om getroffen te worden door vallende voorwerpen, worden de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen gebruikt:

- Veiligheidshelm
- Veiligheidsschoenen (type S3)

Verplichte opleiding en instructie:

De werkgever informeert de werknemers over:

- De gevaren en oorzaken van vallende voorwerpen op de projectlocatie.
- Beheersmaatregelen om letsels te voorkomen.

Wet- en regelgeving:

[Arbobesluit Artikel 3. 3 Stabiliteit en stevigheid](#) ^[1]

[Arbobesluit Artikel 3.15 Markering gevaarlijke plaatsen](#) ^[2]

[Arbobesluit Artikel 3.17 Voorkomen gevaar door voorwerpen, producten, vloeistoffen of gassen](#) ^[3]

[Arbobesluit Artikel 7.18 Hijs- en hefwerktuigen](#) ^[4]

[Arbobesluit Artikel 7.18a Hijs- en hefwerktuigen voor niet-geleide lasten](#) ^[5]

[Arbobesluit Artikel 7.20 Hijs- en hefgereedschap](#) ^[6]

[Arbobesluit Artikel 7.23b Specifieke bepalingen betreffende steigers](#) ^[7]

[Arboregeling Artikel 8.20 Algemene vereisten inzake de mondelinge mededeling](#) ^[8]

[Arboregeling Artikel 8.21 Gebruikte taal](#) ^[9]

[Arboregeling Artikel 8.22 Algemene vereisten inzake hand en armseinen](#) ^[10]

[Arboregeling Artikel 8.23 Seingever](#) ^[11]

[Arboregeling Artikel 8.24 Ontvanger van seinen](#) ^[12]

[Arboregeling Artikel 8.25 Kenbaarheid seingever](#) ^[13]

[Arboregeling Artikel 8.26 Voorkomen onduidelijkheid seinen](#) ^[14]

[Arboregeling Artikel 8.27 Signalering van obstakels en gevaarlijke plaatsen](#) ^[15]

[Arboregeling Artikel 8.28 Afstemming signalering op obstakel of gevaarlijke plaats](#) ^[16]

[Arboregeling BIJLAGE XIX behorend bij Artikel 8.26 Hand en Armseinen](#) ^[17]

[Arbowet Artikel 3 Arbobeleid](#) ^[18]

[Arbowet Artikel 8 Voorlichting en onderricht](#) ^[19]

[Basisinspectiemodule Hijskranen](#) ^[20]

Source URL: <https://avagarbocatalogus.nl/beheersmaatregel/getroffen-worden-door-voorwerp>

Links

- [1] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-3-3-stabiliteit-en-stevigheid>
- [2] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-315-markering-gevaarlijke-plaatsen>
- [3] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-317-voorkomen-gevaar-door-voorwerpen-producten-vloeistoffen-of-gassen>
- [4] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-718-hijs-en-hefwerktuigen>
- [5] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-718a-hijs-en-hefwerktuigen-voor-niet-geleide-lasten>
- [6] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-720-hijs-en-hefgereedschap>
- [7] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arbobesluit-artikel-723b-specifieke-bepalingen-betreffende-steigers>
- [8] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-artikel-820-algemene-vereisten-inzake-de-mondelinge-mededeling>
- [9] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-artikel-821-gebruikte-taal>
- [10] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-artikel-822-algemene-vereisten-inzake-hand-en-armseinen>
- [11] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-artikel-823-seingever>
- [12] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-artikel-824-ontvanger-van-seinen>
- [13] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-artikel-825-kenbaarheid-seingever>
- [14] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-artikel-826-voorkomen-onduidelijkheid-seinen>
- [15] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-artikel-827-signalering-van-obstakels-en-gevaarlijke-plaatsen>
- [16] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-artikel-828-afstemming-signalering-op-obstakel-of-gevaarlijke-plaats>
- [17] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboregeling-bijlage-xix-behoorend-bij-artikel-826-hand-en-armseinen>
- [18] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboret-artikel-3-arbobeleid>
- [19] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/arboret-artikel-8-voorlichting-en-onderricht>
- [20] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/basisinspectiemodule-hijskranen>
- [21] <https://avagarbocatalogus.nl/wet-en-regelgeving/practice-note-gebruik-hijs-en-hefmiddelen>